



Weekly Report

名古屋みなと

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

2021~2022

承認 1966年 5月12日 例会日 金曜日 12:30
 例会場 名古屋マリオットアソシアホテル
 事務局 TEL 052-221-7020 FAX 052-221-7023
 E-Mail office@portnagoya-rc.com
 URL http://www.portnagoya-rc.com
 会長 栢森 雅勝 幹事 岡田 雅
 広報・雑誌・会報委員長 長瀬 廣幸

SERVE TO CHANGE LIVES. 奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために R.I. 会長 シェカール・メータ



第 2623 回例会 No.20
 2022年(令和4年)4月8日(金) 晴
 「君が代」
 「それこそロータリー」
港友例会

出席報告

会員 57 名中 出席 39 名 出席率 68.42%

〇ビジター

名古屋和合ロータリークラブ

50周年記念準備委員会 福田 哲三君

会長挨拶

会長 栢森 雅勝君



サーキットでの走らせ方

コーナーリングの5つのポイント

- ①「スローインファーストアウト」は間違い！
- ②一番早く車が反応するのはアクセルとブレーキ、その後がハンドル
- ③曲がるときは減速で、直線に向かうときは加速
- ④コーナー中は軽いアクセル
- ⑤慣性を利用して曲がっているときは、車は若干イン側を向いている
- ⑥コーナー前半では向きを変え、後半はアクセルに集中する

①「スローインファーストアウト」は間違い！

タイヤが生み出す力は、基本的にはどの方向も同じ。だからブレーキで1Gを使える車は、コーナーリング時の横Gも1Gを使える。つまり、最初にブレーキで1Gを掛けて減速した場合、1Gの限界を使ってコーナーを曲がっていくにはハンドルを曲げた分だけブレーキを抜いていく。最大の横Gで曲がっているのは、減速しないようにほんの少しだけアクセルをあてている状態。それが直線からコーナーへの操作。

そして、コーナーからの脱出では、逆で、徐々にアクセルを開けていき、アクセルを開けた分だけハンドルを戻していく。

それがタイヤの限界で走るテクニック。

②一番早く車が反応するのはアクセルとブレーキ、その後がハンドル

だから、車の動きを変えたい！というときには、ブレーキやアクセルを緩めるか、ブレーキを緩めるのが一番早い！なので、ヤバいと思ったときは、

a. 曲がりきれない！

-> 一瞬ブレーキを緩めると向きが変わる時がある。

それでダメなら全力でブレーキ！

b. スピンしそう！

-> 全力でブレーキを踏んで、まずは止まる。

停止してから再スタートする。

感覚に慣れてきたら、一瞬だけアクセルを抜いたり、ブレーキをフッと緩めたりすることで、車を自在に操れるようになる。ハンドルじゃなくペダルで車を操る感覚は快感。



③曲がるときは減速で、直線に向かうときは加速

実は普通の人でも無意識にやっていることで、交差点などでブレーキに足を残したままでハンドルを回している。それは経験的にそうしたほうが車が曲がりやすいと知っているから。

だから経験的にブレーキを踏んだままで曲がる習慣となっている人が多い。そして、その延長でコーナーに入ると、ハンドルを曲げるときに一番強くブレーキを踏んでしまうけど、そうするとまったく曲がれなくなるか、スピンとなってしまふ。

安全に速く曲がるには、ハンドルを曲げるのに合わせてブレーキを緩めていく操作！

④コーナー中は軽いアクセル

車が一番不安定でスピンしやすいのは、アクセルもブレーキも踏んでいない時。それは、どうしようかと迷っているときに陥りがちだけど、ペダルを踏んでいない時間が一番危ない。

ハンドルを使うこと=車の動きを変えることから、ハンドルを曲げている時には必ず、軽くアクセルか緩いブレーキをかけて、スピンを避けるように走る。



⑤慣性を利用して曲がっているときは、車は若干イン側を向いている

コーナーに向かっていってハンドルを指何本分か切り始めているときは、車にはまっすぐに進もうとする慣性力がかかっていて、前輪が正面からズレている状態のときには、ブレーキの加減で後輪が前輪を追い越すように振り出していく。

それは運転中のドライバーの感覚なので、外から見ると車は若干内側を向いていて、ハンドルで曲げた前輪だけじゃなくて、後輪にも角度がつくことで4つのタイヤを使ってコーナーリングしている。その車の前輪はハンドルだけでコーナーリングしているときよりも浅い角度になる。

※究極はゼロカウンターでコーナーを曲がっていく

⑥コーナー前半では向きを変え、後半はアクセルに集中する

コーナーに飛び込んでいき、コーナー中央を過ぎてもブレーキが緩められずに曲がれないという失敗はよく見かけます。※いわゆる突っ込み過ぎ！

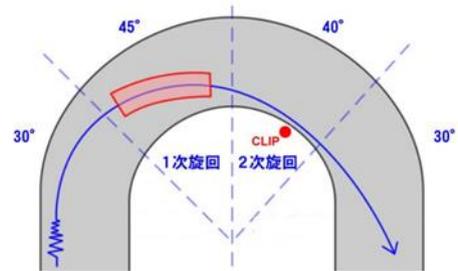
コーナーでは前半は向きを変えることに集中して、後半はアクセルを調整しながら加速していく。だから、コーナーは前半と後半で操作のポイントが違う。



まとめ：コーナーを走るときの手順

- ①まず、コーナーのずっと手前で減速開始
- ②ハンドルを少し曲げてブレーキを緩める
- ③コーナー入り口に差し掛かったときときには、車の向きを大きく変えることに集中。
ハンドルを回しこんでいき、ブレーキを緩めていく
- ④向きが変わったら、ブレーキから足を離してアクセルに足を乗せる
- ⑤出口が近づいてくるにつれてアクセルを強めていく
- ⑥直線になったらハンドルを完全に戻してアクセルを床まで踏み込んでいく。

【1次旋回と2次旋回の区間】



カートに乗るときの注意点とルール

服装について

- ・服装は長袖・長ズボン、靴は運動靴
- ※短パン、スカートは禁止
- ・走行中は常に風を受けるので、ウインドブレーカーなどの風よけ ※但し前がしまるもの
- ・サーキット場内へは、帽子や傘など風で飛ぶものは持ち込み禁止

カート場からのお願い

- ・持っている人は、滑り止め付グローブ、ヘルメット、バクラバを持参してください。
- ※ない人にはカート場で貸し出します。

走行について

- ・耐久レースは、20分練習の後、40分の3～4人で交代して走ります。4人チームに対しては「4」の数字、3人チームに対しては「3」の数字を交代時間で提示しますので、それぞれの数字を見たらピットに戻ってきてください。
 - ・走行中は、旗がドライバーに合図を送ります。赤い旗は走行中止です。全車ピットに戻ってください。黄色い旗は追い越し禁止です。前方にクラッシュがあるかもしれないので、注意して走ってください。
 - ・チェッカーフラッグで走行終了です。
- しかし、急な減速は非常に危ないので、追い越しすることなく1周走ってピットに戻ってください。

さあ、みなで楽しく走りましょう！

委嘱状伝達

2022～2023 年度 地区グローバル奨学生・平和F10-委員会
委員 長瀬 廣幸君



2022～2023 年度 米山記念奨学生カウンセラー
神谷 親宏君



表彰 10 力年皆出席 中井 規博君



10 力年皆出席 棚橋 顯君



ニコBOX

(本日は 50 周年記念コンサートの PR に参りました。皆様のご来場をお待ちしています!! よろしくお祈いします) 名古屋和合 RC 福田哲三君
(名古屋和合 RC の福田君、お越しいただきありがとうございます) 50 周年記念事業の PR をお祈いします) 栢森会長

(本日もいじります) 岡田幹事

(今月結婚 50 周年を迎えます。人生初の金メダルです) 吉田(利)君

(10 年間ありがとうございました。そして、これからもよろしくお祈い申し上げます) 棚橋君
(杉江君、田島君、山田章博君、藤原君、この度は大変お世話になりました)

中井君

(おかげさまで 9 年経ちました。引き続きご指導よろしくお祈いいたします) 長瀬君

(本日子供の入園式でした。皆、若いお父さん、お母さんでした。人生 100 年頑張りたと思います)

神谷君

本日合計	25,000 円
累計	920,000 円

4月の誕生日祝福

2 日 高村君、3 日 山田豊君夫人
4 日 梅田君夫人、5 日 橋本(修)君
6 日 山内君夫人
11 日 田島君、吉田(守)君
19 日 渡辺君夫人、27 日 福西君
28 日 高村君夫人
29 日 山内君、箕浦君

4月の結婚記念日祝福

1 日 野村君、2 日 早瀬君、高橋君
5 日 山川君、11 日 梅田君
13 日 鈴木君、15 日 山田豊君
20 日 柳澤君、26 日 沼野君
29 日 室原君、大平君
30 日 吉田(利)君



幹事報告

岡田 雅君

- ① 4月のRIレートは122円です。
- ② 本日、皆様に来る4/23, 24のWFFチケットとともに、例会会場地図をお渡ししました。皆様、ポリオ撲滅のため、ご参加をお願いします。

第9理事会議事録

とき 4月8日(金) 13:30
 ところ 名古屋マリオットアソシアホテル
 17階「楠」

出席者 栢森、吉田、柳澤、渡邊、中井、河野、高山、
 加藤(昌)、加藤(嗣)、岡田、三枝樹 11名
 (敬称略)

①審議事項

- ・2022年度米山奨学生の受け入れ決定に伴い、5月と6月の例会での奨学生の食事代を今年度の会計より支出することが承認されました。
- ・掖済会病院のドクターカー購入費用として、今期事業費より200万円寄付することが承認されました。
- ・5月21日~22日の県外例会を、例会ではなくゴルフ会の親睦旅行とすることが承認されました。
- ・次年度予算(案)・事業計画(案)・委員会構成(案)が承認されました。

②報告事項

- ・2月20日に開催された一般公開セミナーの報告。事業の成果、費用、運営内容について報告されました。当日参加者約100名、動画視聴者14万人、費用589,650円

月	日	今後の例会予定
4	15	例会変更 創立56周年記念例会 16F「アゼリア」12:30
	22	例会変更 4/23・4/24 WFF
	29	休会
5	6	休会
	13	港友例会及び 地区研修協議会報告 17F「コスモス」
	20	卓話 17F「コスモス」
	27	例会変更→【中止】 5/21~5/22 県外例会 休会
6	3	第3回クラブフォーラム 17F「コスモス」
	10	卓話 17F「コスモス」
	17	退任挨拶 17F「コスモス」
	24	休会