

よいことの  
ために  
手を取りあおう

2025~2026

THE ROTARY CLUB OF PORT NAGOYA

# Weekly Report

## 名古屋みなど

承認 1966年5月12日 例会日 金曜日 12:30  
例会場 名古屋マリオットアソシアホテル  
事務局 TEL 052-221-7020 FAX 052-221-7023  
E-Mail office@portnagoya-rc.com  
URL http://www.portnagoya-rc.com  
会長 室原 國彦 幹事 沼野 明  
公共イメージ向上委員長 小椋 由美子



第2759回例会 No.15  
2025年(令和7年)11月21日(金) 晴  
「セイリング - 幸せになるために -」  
港友例会

### 出席報告

会員 67名中 49名 出席率 73.13%  
○ゲスト  
株式会社パレム 代表取締役 金田 滋野様  
プレシャス 山田 浩子様  
○スピーカー  
新入会員 早川 武仁さん

### 会長挨拶



会長 室原 國彦さん  
皆さんこんにちは。本日も港友例会に多数出席頂きありがとうございます。本日は、ゲストとして、金田滋野様、山田浩子様がお越しいただいております。ごゆっくりお過ご下さい。

前に、笑顔の推移表で80%以上の笑顔を目指しましょうと言う話をさせていただきました。いかがでしょうか? 少しは、いつもより、笑顔を出せる自分に変わってきましたでしょうか? 自分でもなかなか難しい課題です。

本日は、「笑顔でいると得をする6の効果」についてお話しします。

①笑顔でいると身体の免疫力がアップします。ナチュラルキラー細胞と言う免疫細胞を活性化させ、免疫力をアップする効果がある。ナチュラルキラー細胞とは全身をパトロールしながら、がん細胞やウイルス感染細胞などを見つけて攻撃するリンパ球です。

②笑顔でいると最強のエイジングケアになる。2割の人しか出来ない本物のデュシェンヌスマイルは顔のリフトアップ効果があります、表情筋の動きがスムーズになる、つまり筋肉がきちんと使っていると言うことです。デュシェンヌスマイルとは、口角が上がって、目じりにカラスの足跡が出る表情のことを言います。

③笑顔でいると、表情筋は感情を司る脳の神経と密接に関係しているので脳科学の視点からも、脳が楽しい

と勘違いして「ポジティブ思考」になりやすい。

④本物のデュシェンヌスマイルの持ち主は、トップセールスマン。人は、販売員のセールストークや商品知識でモノを買っているのではなく、販売員の笑顔が購入の決め手になっています。重要なのは、笑顔が多いかどうか、お互いに笑顔のキャッチボールができるかどうかが大事だと言うことです。

#### デュシェンヌ・スマイル



⑤笑顔は周りに伝染する。脳には、「顔細胞」と言う顔を瞬時に認識する機能が備わっている。笑顔になると3大幸せホルモン「ドーパミン、エンドルフィン、セロトニン」が分泌されて、お互いにいい気分になると言うことです。

⑥本物のデュシェンヌスマイルの持ち主は、幸福度がアップし寿命も7歳長生きすると言われています。赤ちゃんは1日400回笑う、大人は15回、ロータリアンは30回以上、笑う事が出来れば素敵ですね。

本日は、港友例会です。笑顔で楽しくお過ごしください。以上会長挨拶でした。

### 表彰

35カ年在籍 杉江 豊文さん



## 11月の誕生日祝福

1日 寺本さん、2日 神谷さん夫人、  
3日 北川さん夫人、5日 柳澤さん、  
7日 室原さん夫人、8日 村田さん  
10日 岩佐さん、18日 大野さん夫人  
20日 室原さん、23日 小島さん夫人  
28日 秋元さん夫人、29日 野村さん

## 11月の結婚記念日祝福

6日 寺本さん、16日 酒井さん、18日 岩佐さん、  
23日 岡本さん、26日 福西さん

## ニコBOX

(今日は港友例会です。笑顔で楽しんで下さい!!)

室原会長

(ゲストでお越しの金田様、山田様、ようこそお越し下さいました。ごゆっくりお楽しみ下さい。早川さん、新入会員卓話宜しくお願ひします) 沼野幹事  
(35カ年在籍表彰受けます) 杉江さん  
(11月誕生日お祝いありがとうございます)岩佐さん  
(早川さん、本日の自己紹介楽しみにしています)

橋本(美)さん

本日合計	19,000円
累計	1,127,266円

## 委員会報告

### ロータリー財団について

ロータリー財団委員長

橋本 修三さん

皆さんこんにちは。今月は、財団月間のため委員会報告をさせていただきます。

2023年から24年のロータリー財団の支出は3億4700万ドル、日本円で約500億円という規模に達しています。このうち、ポリオ

プラスに対する支出が1億4600万ドルで約50%近くに達しています。ロータリーでは、これまで40年以上にわたりポリオ根絶のために多額の支出をしております。現在の常在国は2カ国で、パキスタンで21例、アフガニスタンで3例となっており、根絶に向けて鋭意活動を続けています。

本年度の地区方針として、一年間を通してポリオ根絶活動運動を継続し、ポリオプラス寄付30ドル以上を地区目標としています。昨年度財団委員長の高田さんの熱心な勧誘のおかげで、今年度のポール・ハリス・フェローとベネファクターの目標を達成しておりますので、来年度にぜひご寄付をいただきたいと思っています。それに代わってというわけではありませんが、ポリオプラスへの皆様の温かいご支援をお願いします。お帰りの際に、皆様のご寄付をお願いできれば幸いです。ご協力よろしくお願ひいたします。

## ロータリーの友について

公共イメージ向上委員会 委員長 小椋 由美子さん



公共イメージ向上委員長の小椋です。11月号の「ロータリーの友」のご紹介をさせていただきます。ロータリーの友について、4つのコンテンツのご紹介をさせていただきます。今回のロータリーの友は良い話題が満載で、紹介する記事を迷いました。

### (1) 横書き p2 から p3

2025-26年度 RI 会長フランチェスコ・アレツォ氏の会長メッセージが掲載されています。端的にまとめられたメッセージで「寄付をする理由」について述べています。ポリオの根絶をはじめ、農村地域に安全な水を提供する井戸、若い専門家を育てる奨学金、災害後の医療など、私たちが単独で何を達成できるかではなく、協力して何を達成できるのかが大切と語っており、とても説得力がありました。

### (2) 横書き p12 から p18

シカゴにある「国際ロータリーセンター」を日本のロータリアンが取材している記事です。ポールハリス像と握手したり、RI 理事会が開かれる会議室で記念写真を撮影したり、ミシガンを見渡せるロケーションを満喫したり、メンバーのはしゃぎぶりが面白かったです。

### (3) 横書き p20 から p25

ビル・ゲイツのインタビュー記事です。わたしも初めて知ったのですが、ロータリーとビル・ゲイツ財団とは、世界ポリオ根絶推進活動のパートナー関係にあり、ロータリーが1ドル寄付するごとに、ビル・ゲイツ財団が2ドルを上乗せする形で資金が拠出されているそうで、みなさんの寄付が3倍になっているそうです。また、マラリア根絶や子どもの死亡予防について一緒に取り組んでいるとのことです。

### (4) 縦書き p.58 から p.59

新しい企画記事「にっぽんふうど 五十三次つまり食い」という記事で、今回は駿河から遠州へと向かう旅の途中でのお茶について掲載されました。お茶はなぜ「一服」なのか、「煎茶と番茶の違い」など面白い雑学です。ぜひご一読ください。  
以上となります。

## 同好会報告

雀友会



会長 加藤 博之さん

今年度から毎月開催していますが、参加人数が伸び悩んでおり、雀は基本的には4人一卓で行うため、できれば3卓、12名で進めたいと考えています。次回は12月8日、現在9名の参加予定です。お忙しい

時期とは思いますがあと3名どなたか参加したいという方がみえましたら、飛び入り参加でも構いませんので、私が事務局までお知らせください。雀というとダークなイメージがあるかもしれません、今やスポーツ雀とか競技雀と言われ、明るく健全なスポーツとなり、とても楽しく行っています。新入会員もたくさん入られました。雀が打てなくても、見学だけでも歓迎です。5時間で会費6,000円、飲み放題・食事一品付きです。これから、早川さんの素晴らしい筋肉の映像が流れる予定です。その筋肉を見て雀に興味を持った方も、是非ご参加ください。皆様ご協力をよろしくお願いします。

## 幹事報告

### 【11月のレート】

- 1ドル = 154円

### 【掲示物】

- 財団室ニュース11月号
- ロータリー財団月間リソースのご案内
- 第34回地区 RYLAセミナーのご案内
- ロータリーの友誌2025年11月号掲載記事に関するお知らせ

### ★出欠リスト

- 11/14 締切\_12/19(金)  
忘年家族会 Christmas Night 2025
- 11/20 締切\_12/2(火)ゴルフ会忘年会
- 11/21 締切\_12/17(水)雀友会 忘年会

### 【地区】

- 10月26日 RLI会長エレクト研修パートⅢ  
(出席:猪子さん、寺本さん)
- 10月28日 第1回クラブ社会奉仕委員長会議  
(出席:箕浦さん、橋本美穂さん)
- 10月31日 第4回ロータリー財団運営会議  
(出席:長瀬さん)
- 11月7日 第3回グローバル授学生・平和フェロー委員会(出席:長瀬さん)

### 【配布物】

- ロータリーの友11月号
- 年次総会・第2回クラブフォーラム案内書
- 第3回創立60周年記念実行委員会案内書
- 「EREYリーフレット」

## 新入会員自己紹介

マルタケ株式会社 代表取締役 早川 武仁さん



私はマルタケ株式会社の代表取締役で、創業1947年、今年で78期目となります。私は3代目で、初代である祖父が戦後の大府市を元気にしようと八百屋を始めたのが当社の原点です。八百屋では野菜以外に生活

用品や燃料、プロパンガスも扱い、それに伴うガス機器販売、ガス工事から電気・水道工事へと業務が広がり、家づくり以外のお家のことはすべてできる体制となりました。

## 経営理念

おうちに笑顔と温もりを



### ロゴマークの意味

マルタケのロゴマークは、三本の柱で人々の助けとなることを指針としています。赤は情熱・挑戦・笑顔といった人間性を表し、青は迅速な初動・丁寧な工事・アフターケアの充実等、科学性を表しています。そして緑は安心、安全、快適な暮らしの提供・国や地域への貢献といった社会性を表現しています。

経営理念は「おうちに笑顔と温もりを」。若いご夫婦のキッチンリフォームで大変喜んでいただいた経験から生まれた理念で、社員にも常にこの理念に基づいた行動を求めていきます。

現在、事業はリフォーム事業部(EC部門とCES部門:中電工ナジーサービス代理店など)、ビル管理事業部(ビレッジハウス静岡エリアの原状回復工事、修繕工事)、その他部門(LPガス、アクアクララ、保険、中古車販売など)に分かれています。

工事内容は太陽光パネルの設置、ビル用エアコン工事、大規模修繕から給湯器・食洗機などの小規模工事まで幅広く対応しています。以上が会社紹介となります。

私は、熱しやすく冷めやすく、自分が決めたことしか見えなくなるような性格です。好きな言葉は、全ては完璧なタイミングで起きている。良いことも悪いことも全て必然だと日々捉えております。趣味は筋トレ、ゴルフ、ダイビング、レーシングカートです。1981年愛知県大府市に生まれ、親が2輪バイクのレースをやっている影響で、10歳でレーシングカートを始めました。それから、東京のモータースポーツ科のある学校で、フォミュラーカーのメカニックを勉強しました。

卒業後は、国際大会など数々のカートレースに出場しました。2000年、2001年、2002年と3年間若手のF1を目指すドライバーを育成するカategory、鈴鹿選手権シリーズMFCクラスに出場しました。

2003年にF1を目指す若手が入るレーシングスクール、SRS-Fに入校しました。卒業生には元F1ド

イバーの小林可夢偉や中島一貴、佐藤琢磨がいます。2004年にはFJ1600 カテゴリーに出場、鈴鹿で4位、TIシリーズでシリーズチャンピオンを獲得。翌年フォーミュラートヨタにも参戦しましたが、資金不足でF1レーサーの道を断念しました。

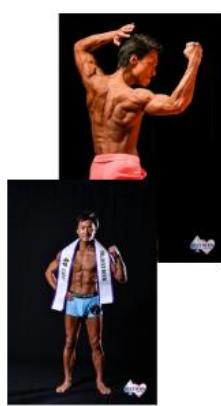


2016年に会社の代表取締役に就任し、2020年に筋トレを始めました。2020年にコロナにかかり、閉じ込められ何もすることがなくなったので、従業員にダンベルを買ってきてもらい、トレーニングを我流で始めたのがきっかけです。その時にYouTubeを見て、筋肉の大会があると知り大会出場を目指すことを決めました。

今年の8月に行われた、愛知県メンズフィジークというレベルの高い大会で、愛知県で8位になりました。6位までが予選突破なのですが、予選を突破できませんでした。2023年も挑戦したのですが、去年は出られず、2025年は2年連続8位でした。2026年に、同じ選手権に出る予定で、次こそは優勝を目指して頑張りたいと思います。今後は、40代50代60代が戦えるマスターズ世界選手権がありその大会に日本代表として、日の丸を背負って出場することが私のプライベートの目標です。

### ボディコンテスト経歴

2020年 トレーニング開始  
2021年 ベストボディジャパン岐阜大会 4位  
2022年 ベストボディジャパン長野大会 2位  
2023年 愛知県メンズフィジーク選手権 8位  
2025年 愛知県メンズフィジーク選手権 8位



社業については、社会にとって必要とされる会社を目指し、自社を社会の公器とする目標を掲げております。そして名古屋みなどロータリークラブでは、広い視点で、世界的な問題に目を向け、そして世のため人のために動き、世界を変える行動人を目指したいと思っております。これからは、皆様と共に奉仕活動をしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいいたします。

### 第3回 クラブ戦略委員会議事録

とき 令和7年11月21日(金) 13:40~  
ところ 名古屋マリオットアソシアホテル 17F「楠」  
出席者 寺本 杉江 猪子 棚橋 室原 橋本(美)  
7名(敬称略)

1. 会長挨拶 室原会長  
⇒ 例会に引き続いでのご出席に感謝する。本日も頭が痺れるような深い内容が多くなると思うが、忌憚のないご意見を頂戴したい
2. 本日の討議内容について 寺本委員長  
⇒ 本日も討議すべき内容が多いので、各位のご協力をいたいた上で建設的な討議になるようにしていただきたい
3. 新入会員研修について 棚橋ラーニング委員長  
⇒ 以前に新入会員に対して配っていた「入会された皆さんへ」を加筆修正したものを再度検討する  
・さらに、2018-19年度の新入会員研修会で使用した「質問と回答(Q&A)」も参考資料として検討し、併せて説明の際に使用すると良い  
・新入会員にはそれぞれカウンセラーが任命されているので、入会して間を置かずにカウンセラーから説明をするようにすべき  
・新入会員研修会は、最低年2回は行った方が望ましいので、カウンセラー全員を集めて研修内容を説明を行うと共に、各新入会員に研修を行う
4. オンラインによる例会出席について 猪子会長エレクト  
⇒ ・現在の定款ではオンライン出席が認められている(定款10条第1節)が、会員の間にまだ説明が少なく合意形成ができていないので、今後の検討事項とする  
・内規の新設を行い、「オンラインによるマイクアップ」の規定を追加することでオンラインでのマイクアップを可能とするよう改定する
5. 衛星クラブの設置について 猪子会長エレクト  
⇒ 内容を理解し詳細を詰めていくのに時間がかかるため、2026-27年度に持ち越して検討を続けていく
6. その他 猪子会長エレクト  
⇒ [こども食堂について]  
・次年度の社会奉仕事業の中軸として準備を始めている。具体的には「エキサイ祭り」での「フードパントリー(食材提供)事業」など実現可能性を含めて検討していく
7. 閉会挨拶 猪子会長エレクト  
⇒ 60周年記念事業もある年度なので、あらためて気を引き締めて進めていきたい

※次回会議予定 第4回 クラブ戦略委員  
2026年1月23日(金) 13:40~

## D グループ家庭集会

と き 令和 7 年 11 月 21 日(金)18:00~  
 ところ 「オステリア リュウ」  
 リーダー 久留宮  
 サブリーダー 長谷川(報告者)  
 出席者: 室原、沼野、早瀬、岩佐、鈴木、高村、  
 柏森、棚橋、藤原、神谷、加藤(博) 13 名(敬称略)

今年度 D グループ家庭集会はイタリア料理の「オステリア リュウ」で開催致しました。久留宮リーダーの司会進行のもと、室原会長の「挨拶」早瀬さんの「乾杯」で始まり楽しい歓談の場となりました。今回のテーマは「今年買って良かったもの or 良かった事」について発表していただき、メンバー皆様の経験談や価値観、はたまたマル得情報など楽しい情報交換の場となり 創立 60 周年に向けて各会員の親交を深めることができました。



月	日	今後の例会予定
11	28	休会
12	5	年次総会・第2回クラブフォーラム 17F「コスモス」
	12	卓話 17F「コスモス」 『名古屋みなと R C 創立 60 周年記念例会に向けて』第 50 代会長杉江豊文さん
	19	例会変更 Christmas Night 2025 (忘年家族会) 受付 17:30 開会 18:00 16F「アイリス」
	26	休会
1	2	休会
	9	港友例会 17F「コスモス」
	16	卓話 17F「コスモス」 高井隆一様
	23	卓話 17F「コスモス」 三州食品株式会社 代表取締役社長 名古屋北ロータリークラブ 岩月顕司様
	30	休会
2	6	港友例会 17F「コスモス」
	13	休会
	20	例会変更 2/18(水) 西名古屋分区 IM ANA クラウンプラザ ホテルグランコート名古屋 16:00~20:00 (受付 15:00~)
	27	卓話 17F「コスモス」 名古屋掖済会病院看護師 休石直美様